

Cardápio Geral - Mês SETEMBRO 2018 – SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês						1/9	2/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA		SÁBADO	DOMINGO
Prato principal						FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA
Opção 1						CARNE MOÍDA RICA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
Guarnição 1						CREME DE MILHO	BATATA CORADA
Salada 1						LEGUMES	FOLHAS

JANTAR

Dia do mês						1/9	2/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA		SÁBADO	DOMINGO
Prato principal						CUBOS DE CARNE AO MOLHO ROTY	ALMÔNDEGA AO SUGO
Opção 1						FILÉ DA COXA	FILÉ DE FRANGO MOLHO DE MANTEIGA COM ERVAS
Guarnição 1						MACARRÃO ALHO E ÓLEO	POLENTA CREMOSA
Salada 1						GRÃOS	LEGUMES

Cardápio Geral - Mês SETEMBRO 2018 – SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE COXA AO CREME DE CEBOLA	CARNE DE PANELA	COPA LOMBO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	TOSCANA ACEBOLADA	PICADINHO DE CARNE
Opção 1	COZIDO MISTO	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO CHIMICHURI	OMELETE DE FORNO	ISCAS DE CARNE À CHINESA	FILÉ DE COXA ASSADO COM ALECRIM
Guarnição 1	PURÊ CABOCLA	LEGUMES FESTIVA NA SALSA	FAROFA RICA	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E OLEO	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA	RATATUILLE
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES

JANTAR

Dia do mês	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	QUIBE DE FORNO	FRANGO EMPANADO	BIFE A PIZZAILOLO	CARNE ASSADA MOLHO ROTY	FILÉ DA COXA	HAMBURGUER À PIZZAILOLO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO
Opção 1	FILÉ DE FRANGO GRElhADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	SALSICHA AO SUGO	FRANGO EMPANADO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA COM MILHO
Guarnição 1	CENOURA SAUTÉ	ABÓBORA AO FORNO COM ALECRIM	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BERINJELA AROMÁTICA	CREME DE MILHO	BATATA CORADA	ABOBRINHA ASSADA COM TOMATE E CEBOLA
Salada 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS

Cardápio Geral - Mês SETEMBRO 2018 – SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STROGONOFF DE CARNE	TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO NA LARANJA	BIFE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPIGNON	COPA LOMBO GRELHADA AO LIMÃO	FRANGO ASSADO
Opção 1	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	TIRAS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO EM CUBOS COZIDA AO MOLHO DE TOMATE COM PIMENTÃO	FRANGO ASSADO	HAMBURGUER À PIZZAIOLO
Guarnição 1	BATATA PALHA	FAROFA DE BANANA	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	REPOLHO REFOGADO AO BACON	TUTU DE FEIJÃO	CREME DE ESPINAFRE
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS

JANTAR

Dia do mês	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	ISCAS DE CARNE GRELHADA AO MOLHO MILHO COM PIMENTÃO E CEBOLA	QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CENOURA RALADA E QUEIJO	CALABRESA ACEBOLADA	TORTA MADALENA (FRANGO)	PEIXE AO LIMONE	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA
Opção 1	COPA LOMBO AO BARBECUE	FRANGO XADREZ	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO À PARISIENSE	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
Guarnição 1	ABOBRINHA AO CURRY	LEGUMES ORIENTAIS	FAROFA RICA	CENOURA VICK	PIRÃO	BATATA CORADA	LASANHA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES

Cardápio Geral - Mês SETEMBRO 2018 – SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRICASSÊ	COPA LOMBO AO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO COM BACON	SALSICHA AO SUGO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO PARISIENSE
Opção 1	FRANGO AO MANJERICÃO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO DE CHAMPIGNON	FRANGO À CAÇADORA	SALSICHA AO SUGO	FRANGO EMPANADO	FRANGO A ROLÊ	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA
Guarnição 1	CAPELLETI AO SUGO	BATATA PALHA	FAROFA RICA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ	ACELGA C/ CENOURA PALITO	BATATA RÚSTICA
Salada 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES

JANTAR

Dia do mês	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE DE PANELA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	CUBOS DE FRANGO CAIPIRA (MILHO, PIMENTÃO, CEBOLA	CARNE ASSADA	FILÉ DE FRANGO AO REQUEIJÃO	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Opção 1	FILÉ DE COXA ASSADA	FRANGO EMPANADO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	OMELETE DE FORNO	SOBRECOXA	CARNE MOÍDA	CUBOS DE FRANGO COM MILHO
Guarnição 1	PURÊ DE BATATA	CAPONATA DE BERINJELA	LASANHA VERDE	ACELGA C/ CENOURA	FAROFA RICA	BATATA CORADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES

Cardápio Geral - Mês SETEMBRO 2018 – SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês	24/9	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9	30/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	
Prato principal	FRANGO EMPANADO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE	TORTA MADALENA	COPA LOMBO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	ALMÔNDEGAS AO SUGO	BIFE DE PANELA COM AZEITONAS
Opção 1	BIFE À ROLÊ	FRANGO ASSADO	FRANGO XADREZ	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ROTY	FRANGO ASSADO
Guarnição 1	CREME DE MILHO	MACARRÃO AO SUGO	CENOURA VICK	TUTU DE FEIJÃO	FESTIVA DE LEGUMES NA MANTEIGA	POLENTA CREMOSA	VIRADO DE LEGUMES
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES

JANTAR

Dia do mês	24/9	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9	30/9
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	
Prato principal	BIFE À ROLÊ	CALABRESA ACEBOLADA	BIFE DE PANELA COM MOLHO DE CHAMPIGNON	CAÇÃO AO MOLHO DE TOMATES COM PIMENTÃO	FRANGO EMPANADO	PICADINHO MISTO	COPA LOMBO GRELHADO
Opção 1	OMELETE	FILÉ DE FRANGO AO REQUEIJÃO	TIRAS DE LOMBO GRELHADO AO BARBECUE	BIFE GRELHADO AO CHIMICHURI	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	OMELETE	FRANGO EMPANADO
Guarnição 1	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ABÓBORA SAUTÉ	FAROFÁ RICA	PIRÃO	REPOLHO REFOGADO	BATATA CORADA	QUIBEBE
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS